



# PROFIL LIPIDIQUE CHES LES FEMMES ÂGÉES DE PLUS DE 50 ANS

K. Benkhaldoun, E. Ahl Cheikh, S. Chellak, A. Boukhira,  
Service de Biochimie – Toxicologie de l'Hôpital Militaire Avicenne de Marrakech  
Marrakech - Maroc.



## Introduction

La maladie cardiovasculaire représente aujourd'hui un problème émergent de santé publique à l'échelle mondiale. Chez la femme, la cinquantaine coïncide avec la ménopause, où apparaissent ou s'aggravent les facteurs de risque cardiovasculaires. Parmi ces FDRC, la dyslipidémie occupe une place importante. L'objectif de ce travail est de décrire le profil lipidique d'une population de femmes âgées (>50 ans)

## Matériels et méthodes

Il s'agit d'une étude rétrospective s'étalant sur une période de 31 jours allant du 01/08/2023 au 31/08/2023 au service de biochimie-toxicologie de l'HMA de Marrakech. Nous avons évalué le statut lipidique d'un échantillon de 512 femmes âgées de 50 à 93 ans, consultant. Les différents paramètres lipidiques (le cholestérol total, le cholestérol HDL, le cholestérol LDL et les triglycérides) ont été dosés grâce à des méthodes enzymatiques sur l'Atellica Solution.

## Résultats

L'âge moyen était de 61 ans. Les perturbations lipidiques sont réparties comme suit :

- Une hypercholestérolémie dans 34,4 % avec un taux moyen de cholestérol total de 1.86 g/l et c-LDL de 1,21 g/l.
- Une hypertriglycéridémie dans 29,3 %, avec un taux moyen de triglycérides de 1,43 g/l.
- Une dyslipidémie mixte est retrouvée chez 15,6 %.
- Une hypoHDLémie dans 65,4 % avec un taux moyen de HDL de 0,49 g/l.

## Références

N Agrinier 1 , M Cournot, J Ferrières et al. Dyslipidemia in women after 50: age, menopause or both? Annales de Cardiologie et d'Angéiologie 58 (2009) 159–164

## Discussion

Pour l'ensemble des études transversales la cholestérolémie est significativement plus élevée chez les femmes âgées de plus de 50 ans et les femmes ménopausées que chez les femmes non ménopausées. L'hypercholestérolémie observée chez un nombre important de femmes pendant cette période pourrait être expliquée par la ménopause en soi : les études d'observation ayant montré un rôle bénéfique des estrogènes sur le profil lipidique, la carence en estrogènes pourrait modifier défavorablement le métabolisme lipidique. Mais l'effet de l'âge pourrait, à lui seul, expliquer les modifications observées.

## Conclusion

Les résultats de notre étude concordent avec ceux de plusieurs études qui confirment le profil lipidique arthérogène chez la femme ménopausées. La carence en estrogènes, liée à la ménopause pourrait être une explication physiopathologique de ces résultats même si l'effet du traitement hormonal substitutif sur le profil lipidique reste controversé.